

UBND QUẬN HẢI CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ MẪU GIÁO THÁNG 09/2024
TUẦN 1 (04/9/2024 đến ngày 06/09/2024)

Thứ	Ăn Sáng	Phụ Sáng	Ăn Trưa			Ăn chiều	Phụ chiều
			Món mặn	Món canh	Tráng miêng		
2	Súp bắp cà rốt, thịt bò, trứng	Sữa Elac Nước cam	Thịt heo sốt nấm hương Bí đỏ xào	Canh rau dền nấu tôm	Sinh tố dâu	Cháo cá bóp cải bó xôi	Sữa Elac
3	Mỳ quảng tôm thịt	Sữa Elac Nước cam	Cá diêu hồng um nước mắm Rau mồng tơi xào tỏi	Canh xương đu đủ hầm	Sữa chua Nuti	Nui sao thịt bò	Sữa Elac
4	Bánh cuốn chả dăm bông	Sữa Elac Nước cam	Ếch xào sả Salad, cà chua bi sốt mazoné	Canh cải thảo nấu thịt nạc	Dưa hấu	Bánh canh tôm chả quết	Sữa Elac
5	Bún cá thu	Sữa Elac Nước cam	Vịt um măng Mướp xào thịt	Canh bí đao nấu tôm	Sữa chua Nuti	Miến lươn cà rốt	Sữa Elac
6	Cháo bò khoai tây, cà rốt	Sữa Elac Nước cam	Cơm gà xé + Canh rong biển tôm tàu hủ non		Táo đỏ	Bánh bèo nhân tôm	Sữa đậu xanh

Người lập

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Hiệu trưởng

Huỳnh Thị Bích Văn

UBND QUẬN HẢI CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN HẰNG NGÀY CỦA TRẺ NT THÁNG 9 /2024
TUẦN 1 (04/9/2024 - 06/9/ 2024)

Thứ	Ăn Sáng	Phụ Sáng	Ăn Trưa			Ăn chiều	Phụ chiều
			Món mặn	Món canh	Tráng miêng		
2	Bánh canh cá thu	Sữa Elac Nước cam	Thịt heo sốt nấm hương	Canh rau dền nấu tôm	Sinh tố dâu	Nui sao thịt bò	Sữa Elac
3	Cháo gà hạt sen	Sữa Elac Nước chanh dây	Cá diêu hồng um nước tương	Canh xương đu đủ hầm	Sữa chua Nuti	Súp bắp thịt nạc chả quét rau củ	Sữa Elac
4	Bột bán tôm, chả, trứng cút	Sữa Elac Nước cam	Cá thu kho nghệ	Canh cải thảo nấu thịt nạc	Dưa hấu	Cháo tôm rau mồng tơi	Sữa Elac
5	Bún cá thu	Sữa Elac Nước cam	Vịt um măng	Canh bí đao nấu tôm	Sữa chua Nuti	Miến lươn cà rốt	Sữa Elac
6	Cháo bò khoai tây, cà rốt	Sữa Elac Nước cam	Súp gà ngô nấm + Bánh mì gối		Táo đỏ	Bánh canh tôm	Sữa đậu xanh

Người lập
Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Hiệu trưởng
Huyền Thị Bích Văn