

UBND QUẬN HẢI CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ MG THÁNG 09/2024
TUẦN 2 (từ ngày 09/9/2024 đến ngày 14/09/2024)

Thứ	Ăn Sáng	Phụ Sáng	Ăn Trưa			Ăn chiều	Phụ chiều
			Món mặn	Món canh	Tráng miêng		
2	Cháo cá bóp bí đỏ	Sữa Elac Nước cam	Thịt nướng mè Su su, cà rốt xào	Canh rau mồng toi nấu tôm	Nho mỹ	Miến gà nấu nấm	Sữa Elac
3	Bánh mì opla	Sữa Elac Nước chanh dây	Vịt om măng Bí ngòi xào	Canh xương nấu khoai lang tím	Sữa chua Nuti	Cháo ếch suplo xanh	Sữa Elac
4	Bánh canh tôm, cà rốt	Sữa Elac Nước cam	Bò kho thơm Giá đỗ xào tôm	Canh cá mòm thơm cà	Thanh long	Nui sao thịt nạc	Sữa Elac
5	Cháo cá hồi đậu xanh	Sữa Elac Nước cam	Tôm thịt kho tàu Ngũ sắc hấp chấm muối mè	Canh rau cải bó xôi thịt bò	Sữa chua Nuti	Gà hầm hạt sen, cà rốt	Sữa Elac
6	Bột bán tôm thịt trứng cút	Sữa Elac Nước cam	Cary sừn + Bánh bao không nhân		Dưa hấu	Cháo tôm yến mạch củ dền	Sữa bí đỏ
7	Nui sao thịt nạc	Sữa Elac Nước cam	Cá chim kho rim	Canh thịt nạc rau dền	Táo	Bánh canh tôm cà rốt	Sữa ellac

Người lập
Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Phó hiệu trưởng
Huỳnh Thị Bích Văn

UBND QUẬN HẢI CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ NT THÁNG 09/2024
TUẦN 2 (từ ngày 09/9/2024 đến ngày 14/09/2024)

Thứ	Ăn Sáng	Phụ Sáng	Ăn Trưa			Ăn chiều	Phụ chiều
			Món mặn	Món canh	Tráng miêng		
2	Cháo cá bóp bí đỏ	Sữa Elac Nước cam	Thịt nạc xay rim mè	Canh rau mồng toi nấu tôm	Nho mỹ	Miến gà nấu nấm	Sữa Elac
3	Súp hải sản trứng	Sữa Elac Nước chanh dây	Vịt om măng	Canh thịt nạc nấu khoai lang tím	Sữa chua Nuti	Cháo ếch suplo xanh	Sữa Elac
4	Bánh canh tôm, cà rốt	Sữa Elac Nước cam	Bò sốt sữa chua	Canh cá mồm thơm cà	Thanh long	Nui sao thịt nạc	Sữa Elac
5	Cháo cá hồi đậu xanh	Sữa Elac Nước cam	Tôm xay sốt cà	Canh rau cải bó xôi thịt bò	Sữa chua Nuti	Gà hầm hạt sen, cà rốt	Sữa Elac
6	Bột bán tôm thịt trứng	Sữa Elac Nước cam	Lagu bò + Bánh bao không nhân		Dưa hấu	Cháo tôm yến mạch, củ dền	Sữa bí đỏ
7	Nui sao thịt nạc	Sữa Elac Nước cam	Cá chim kho rim	Canh thịt nạc rau dền	Táo	Bánh canh tôm cà rốt	Sữa ellac

Người lập
Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Phó hiệu trưởng
Huỳnh Thị Bích Văn