

UBND QUẬN HẢI CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ MẪU GIÁO THÁNG 09/2024
TUẦN 3 (16/09/2024 - 21/09/2024)

Thứ	Ăn Sáng	Phụ Sáng	Ăn Trưa			Ăn chiều	Phụ chiều
			Món mặn	Món canh	Tráng miêng		
2	Cháo thịt nạc yến mạch	Sữa ellac Nước cam	Cá thu sốt chua ngọt Măng tây xào	Canh cải bó xôi nấu tôm	Thanh long	Bánh ngọt	Sữa ellac
3	Bánh mì bò kho	Sữa ellac Nước cam	Sườn rim mè Giá xào thịt ba chỉ	Canh tôm cải ngọt	Sữa chua	Súp rong biển tôm,thịt, trứng, chả lụa	Sữa ellac
4	Nui sao thịt nạc, trứng cút	Sữa ellac Nước cam	Gà kho sả Su su, cà rốt xào	Canh rau mồng tơi nấu tôm	Dưa hấu	Bún chả cá	Sữa ellac
5	Bột bán tôm, chả lụa	Sữa ellac Nước cam	Tôm thịt ba chỉ rim mặn Bông cải xào	Canh cá bã trầu nấu khế	Sữa chua	Bánh canh vịt	Sữa ellac
6	Súp tôm tóc tiên thập cẩm	Sữa ellac Nước cam	Mỳ Quảng Ếch + Bánh phồng tôm		Kem plan	Cháo thịt nạc bằm cải bó xôi	Sữa đậu xanh
7	Bánh canh thịt chả cà rốt	Sữa ellac Nước cam	Thịt nạc sốt cà	Canh cá chim thơm cà	Chuối xanh	Súp tôm thập cẩm	Sữa ellac

Người lập

Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Huỳnh Thị Bích Văn

UBND QUẬN HẢI CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ NHÀ TRẺ THÁNG 09/2024
TUẦN 3 (16/09/2024 - 21/09/2024)

Thứ	Ăn Sáng	Phụ Sáng	Ăn Trưa			Ăn chiều	Phụ chiều
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
2	Bánh canh cá thu	Sữa ellac Nước cam	Bò sốt sữa chua	Canh rau mồng tơi nấu tôm	Thanh long	Bánh ngọt	Sữa ellac
3	Cháo tôm yến mạch	Sữa ellac Nước cam	Cá bớp sốt cà	Canh thịt nạc cải bó xôi	Sữa chua	Súp bò khoai tây sữa tươi	Sữa ellac
4	Cháo cá hồi rau củ	Sữa ellac Nước cam	Gà kho nghệ	Canh thịt nạc đu đu hờm	Dưa hấu	Bánh canh tôm, chả quết	Sữa ellac
5	Súp bò tóc tiên cà rốt	Sữa ellac Nước cam	Cá thu kho nước dừa	Canh bún cải thịt nạc	Sữa chua	Cơm – Thịt nạc rim, canh tôm tàu hũ non rong biển	Sữa ellac
6	Cháo tôm bí đỏ	Sữa ellac Nước cam	Mỳ quảng Éch + Bánh phồng tôm		Kem plan	Súp bột bán thịt nạc trứng	Sữa đậu xanh
7	Bánh canh thịt chả cà rốt	Sữa ellac Nước cam	Thịt nạc sốt cà	Canh cá chim thơm cà	Chuối xanh	Súp tôm thập cảm	Sữa ellac

Người lập

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Phó hiệu trưởng

Huỳnh Thị Bích Văn

**UBND QUẬN HẢI CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH**

**DỰ KIẾN THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ NHÀ TRẺ (06-18 THÁNG) THÁNG 9/2024
TUẦN 3 (16/09/2024 - 21/09/2024)**

STT	SÁNG	Phụ Sáng	TRƯA	Tráng miệng	XÉ	Phụ Xé
2	Cháo cá thu đậu xanh	Sữa ellac Nước cam	Cháo thịt bò rau mồng tơi	Thanh long	Cháo thịt nạc củ dền	Sữa ellac
3	Cháo tôm yến mạch	Sữa ellac Nước cam	Cháo cá bớp bó xôi	Sữa chua	Súp bò khoai tây	Sữa ellac
4	Cháo cá hồi rau củ	Sữa ellac Nước bí đao	Cháo gà bí đỏ	Dưa hấu	Cháo tôm cải bó xôi	Sữa ellac
5	Cháo bò cà rốt, khoai tây	Sữa ellac Nước cam	Cháo cá thu đậu đỏ	Sữa chua	Cháo thịt nạc suplo	Sữa ellac
6	Cháo cá hồi rau mồng tơi	Sữa ellac Nước cam	Cháo éch đậu xanh	Kem plan	Cháo trứng phomai	Sữa bí đỏ
7	Bánh canh thịt chả cà rốt	Sữa ellac Nước cam	Thịt nạc sốt cà	Chuối xanh	Sữa ellac Súp tôm thập cẩm	Sữa ellac

Người lập

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Phó hiệu trưởng

Huỳnh Thị Bích Văn

