

UBND QUẬN HẢI CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ MẪU GIÁO THÁNG 9/2024
TUẦN 4 (23/09/2024 – 27/9/2024)

Thứ	Ăn Sáng	Phụ Sáng	Ăn Trưa			Ăn chiều	Phụ chiều
			Món mặn	Món canh	Tráng miêng		
2	Cháo bò suplo xanh	Sữa ellac Nước cam	Cá thu kho nghệ Ngũ sắc hấp chấm muối mè	Canh cải thảo nấu thịt nạc	Sinh tố dâu	Bánh canh tôm, chả quết	Sữa ellac
3	Bún riêu tôm	Sữa ellac Nước cam	Gà kho sả Rau mồng tơi xào tỏi	Canh cá khế thơm cà, giá	Sữa chua	Súp bắp thịt nạc	Sữa ellac
4	Nui sao thịt nạc	Sữa ellac Nước chanh	Trứng chiên thịt băm Mướp xào tôm	Canh rau cải ngọt nấu tôm	Táo mỹ	Cháo cá chim rau ngọt	Sữa ellac
5	Phở bò	Sữa ellac Nước cam	Vịt um măng Bí đỏ xào	Canh xương củ quả	Sữa chua	Miến lươn cà rốt	Sữa ellac
6	Súp bắp tôm trứng, đậu hà lan	Sữa ellac Nước cam	Mỳ ý – nước thịt súp rong biển		Thanh long	Bánh mỳ xúc xích	Sữa đậu nành

Người lập

Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Huỳnh Thị Bích Văn

UBND QUẬN HẢI CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ NHÀ TRẺ THÁNG 9/2024
TUẦN 4 (23/09/2024 – 27/9/2024)

Thứ	Ăn Sáng	Phụ Sáng	Ăn Trưa			Ăn chiều	Phụ chiều
			Món mặn	Món canh	Tráng miêng		
2	Cháo cá chim rau mồng tơi	Sữa ellac Nước cam	Bò um đậu ngự	Canh bí đao nấu tôm	Sinh tố dâu	Miến lươn cà rốt	Sữa ellac
3	Bún bò	Sữa ellac Nước cam	Cá bớp sốt cà	Canh rau dền com nấu tôm	Sữa chua	Súp gà bí đỏ hạt sen	Sữa ellac
4	Nui sao thịt bò	Sữa ellac Nước chanh	Thịt nạc tôm rim mè	Canh cá bã trầu thơm cà	Táo mỹ	Cháo óc heo	Sữa ellac
5	Súp bò ngô nấm	Sữa ellac Nước cam	Vịt um nước dừa	Canh cải bó xôi nấu tôm	Sữa chua	Com Cá thu kho nghệ, canh xương đu đủ	Sữa ellac
6	Bánh canh tôm chả quết	Sữa ellac Nước cam	Mỳ ý – nước súp rong biển		Thanh long	Bánh mỳ xúc xích	Sữa đậu nành

Người lập

Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Huỳnh Thị Bích Văn

**UBND QUẬN HẢI CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH**

**DỰ KIẾN THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ NHÀ TRẺ (06-18 THÁNG) THÁNG 09/2024
TUẦN 4 (23/09/2024 – 27/9/2024)**

Thứ	Ăn Sáng	Phụ Sáng	Ăn Trưa		Ăn chiều	Phụ chiều
			Ăn Trưa	Tráng miêng		
2	Cháo cá chim rau mồng tơi	Sữa ellac Nước cam	Cháo tôm đậu xanh	Sinh tố xoài	Cháo lươn cà rốt	Sữa ellac
3	Cháo bò củ dền	Sữa ellac Nước cam	Cháo cá bóp rau dền	Sữa chua	Súp gà bí đỏ hạt sen	Sữa ellac
4	Nui sao thịt bò	Sữa ellac Nước chanh	Cháo tôm hạt sen	Táo mỹ	Cháo óc heo	Sữa ellac
5	Súp bò ngô nấm	Sữa ellac Nước cam	Cháo vịt đậu xanh	Sữa chua	Cháo cá thu đậu hà lan	Sữa ellac
6	Cháo tôm bí đỏ	Sữa ellac Nước cam	Cháo bò lagim	Thanh long	Cháo thịt nạc suplo xanh	Sữa đậu nành

Người lập

Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Huỳnh Thị Bích Văn

